

EN 2025, GNP SEGUROS PAGÓ EN PROMEDIO 58 MIL PESOS POR CASO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN MENORES DE 15 AÑOS. UN SEGURO MÉDICO Y LA PREVENCIÓN SON CLAVE PARA REDUCIR EL IMPACTO FINANCIERO.

- *Los menores de cinco años, y especialmente los lactantes, son más propensos a contraer afecciones respiratorias en invierno: Secretaría de Salud.*
- *Cerca del 20% de los Asegurados del Seguro de Gastos Médicos Mayores de GNP corresponde a población infantil y adolescente de entre los 0 y 15 años.*
- *La rinitis alérgica, la neumonía y enfermedades relacionadas a las amígdalas y adenoides, son los casos más frecuentes de enfermedades respiratorias en menores, en la cartera de GMM de GNP.*
- *GNP Seguros promueve la atención médica oportuna y el cuidado de niñas y niños, a través del capítulo "Las medicinas no son golosinas" de Luli y Gabo, que enseña que las medicinas no son juguetes y deben ser recetadas por un médico experto.*

Ciudad de México, a 09 de febrero de 2026. De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud (SS), la temporada de otoño e invierno marca un incremento en los padecimientos respiratorios en la población de México. Durante el mes de enero, es cuando se registra el pico máximo de contagios, impulsado por cambios climatológicos que predisponen al organismo a diversas enfermedades como las respiratorias.

En este sentido, estadísticas de la Secretaría de Salud, de 2025, señalan que la mayor incidencia de Infección Respiratoria Aguda (IRA) se concentra en la población infantil. Los niños menores de un año encabezan la lista con más de 40 mil casos por cada 100 mil habitantes, seguidos por el grupo de 1 a 4 años con más de 26 mil casos. Estas cifras confirman que los menores son más propensos a contraer afecciones respiratorias y los sitúa como un grupo prioritario de atención.

Al respecto, la **Dra. Carmina Villavicencio, Subdirectora de Operaciones de Médica Móvil**, empresa subsidiaria de GNP Seguros que brinda apoyo pre y post hospitalario, con servicios orientados a la prevención y el cuidado de la salud de los más de 10 millones de Asegurados de GNP, destacó que existen tres riesgos de salud que se intensifican para los niños durante el invierno. *"El primero son las infecciones virales, como la influenza, que en condiciones de frío y poca ventilación pueden escalar de un resfriado común a complicaciones severas como bronquiolitis o neumonía. En segundo lugar, el aire frío, que puede agravar enfermedades crónicas preexistentes como el asma, provocando crisis respiratorias más intensas en menores con este padecimiento."* Finalmente, advirtió sobre las infecciones pulmonares graves como la neumonía bacteriana secundaria, que puede derivarse de una enfermedad viral y complicarse especialmente en niños que no cuentan con su esquema de vacunación completo o en menores de 2 años, sobre todo si tienen algún factor de riesgo.

En este sentido, GNP Seguros informó que, en su cartera del Seguro de Gastos Médicos Mayores GNP (Individual y Colectivo) en 2025, la población infantil y adolescente de entre 0 y 15 años representa cerca del 20% de sus asegurados. Entre los diagnósticos más frecuentes en este grupo de edad, destacan la rinitis alérgica, la neumonía, y enfermedades relacionadas a las amígdalas y adenoides, con más de 3 mil casos reportados en 2025. Al respecto, la aseguradora resaltó que las neumonías (por distintas causas) se posicionaron como los padecimientos respiratorios de mayor impacto económico en las familias.

Durante 2025, GNP Seguros pagó a sus Asegurados un monto que superó los 309.7 millones de pesos, por alrededor de 5,300 casos relacionados a enfermedades respiratorias en menores de 15 años, pagando en promedio más de 58 mil pesos por cada caso.

Por otra parte, GNP reveló un contraste importante entre la frecuencia y la severidad de los casos según la edad del paciente, mientras que los niños de 6 años registran un mayor número de casos atendidos, los menores de un año presentaron montos más altos relacionados a su atención médica, con un costo promedio de más de 122 mil pesos por caso.

En relación con las medidas preventivas que los padres de familia pueden implementar para reducir riesgos de enfermedades respiratorias, sobre todo en temporada de invierno, la Dra. Carmina Villavicencio sugiere acciones específicas según el rango de edad, siendo estas:

| Lactantes (Menores de 2 años) | Preescolares y escolares | Adolescentes | Medidas generales (todas las edades) |
|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> -De ser posible, promover la lactancia materna por la protección que brindan al pequeño. -Consultar al médico si requieren tratamiento preventivo adicional por condiciones especiales. | <ul style="list-style-type: none"> -Enseñar a cubrirse la boca al toser (brazo o pañuelos). -Seguir el tratamiento del asma. -Nunca automedicar. | <ul style="list-style-type: none"> -Contar con su esquema de vacunación completo. -Evitar vapeadores y cigarros para proteger los pulmones. -Fomentar ejercicio y dieta con cítrico y frutos secos para fortalecer defensas. | <ul style="list-style-type: none"> -Vacunación anual (incluida la influenza). -Lavado de manos frecuente, ventilar espacios y evitar contacto con enfermos de gripe y tos. -Procurar ambientes libres de humo de cigarrillo. |

Para fortalecer la cultura de prevención y autocuidado en los pequeños, GNP Seguros a través de su serie animada de prevención de accidentes "Luli y Gabo", ha lanzado un nuevo capítulo ["Las medicinas no son golosinas"](#) donde los personajes le brindan a los niños tips para aprender porque las medicinas no son golosinas ni juguetes, resaltando que solo un doctor puede recetarlas y siempre deben tomarse bajo la supervisión del adulto que los cuida. Luli y Gabo cuentan con 24 capítulos en sus plataformas y enseñan a los niños de manera divertida a aprender a cuidarse. Conoce más en: luliygabo.com

Por otro lado, a través de Médica Móvil, GNP Seguros ofrece a todos sus asegurados acceso gratuito a orientación médica telefónica y por videollamada, disponible las 24 horas los 365 días del año, para resolver dudas sobre síntomas o padecimientos que pueden presentar y evitar automedicarse. Durante 2025, Médica Móvil brindó atención a padecimientos respiratorios en menores de edad para casos de asma, faringitis, laringitis, bronquitis y neumonía, así como infecciones por coronavirus, influenza y neumococo. #GNPporlaProtecciónFinanciera #GNPporlaSalud

Acerca de GNP: GNP Seguros es la empresa aseguradora multiramo con más de 120 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

Acerca de Médica Móvil: Médica Móvil es una empresa subsidiaria de GNP Seguros que brinda atención pre y post hospitalaria con servicios orientados a la prevención y cuidado de la salud. Cuenta con más de 300 colaboradores en CDMX, Guadalajara y Monterrey, así como una red de proveedores en 188 ciudades en el interior de la república mexicana. Para más información sobre los servicios ingrese a: <https://www.gnp.com.mx/acerca-de-medica-movil>

Atención a Medios: Tatiana Tovar tatiana.tovar@gnp.com.mx // Christoph Leuzinger cleuzinger@zimat.com.mx 777 130 41 15.
Conoce más información en Sala de Prensa GNP: gnp.com.mx/prensa