EN LOS ÚLTIMOS 3 AÑOS GNP SEGUROS REPORTA UN CRECIMIENTO PROMEDIO DEL 6.7% EN CASOS DE DIABETES REPORTADOS EN SU CARTERA DE GASTOS MÉDICOS. LA REVISIÓN MÉDICA PERIÓDICA Y EL TRATAMIENTO OPORTUNO SON CLAVE

- *En México, cerca de 13.6 millones de adultos viven con diabetes y más de 5.6 millones aún no han sido diagnosticados, lo que ubica al país en el 8.° lugar a nivel mundial.*
- *GNP Seguros pagó más de 566 mdp en 2025 y más de 306 mdp en el primer semestre de 2026 a atención de casos relacionados con diabetes.*
- *GNP Seguros reporta que desde 2023 su cartera de Gastos Médicos Mayores ha tenido un crecimiento promedio del 6.7% en número de siniestros por diabetes.*
- *El caso más caro pagado por GNP Seguros en los últimos años, requirió un monto pagado para la atención de diabetes superior a los 17 millones de pesos.*

Ciudad de México, a 12 de noviembre de 2026. De acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), la diabetes mellitus se posicionó como la **segunda causa de muerte en México** durante 2024. A nivel epidemiológico, los datos de la Federación Internacional de Diabetes (FID) revelan que aproximadamente **13.6 millones de adultos (entre 20 y 79 años) vivían con diabetes en el país en 2024**, de los cuales **5.62 millones no están diagnosticados**. Esta situación sitúa a México en el **octavo lugar a nivel mundial** en número de casos.

Por su parte, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2021-2024) subraya que el **17% de personas de 20 años o más presentan diabetes tipo 2** (11.6% diagnosticada y 5.4% no diagnosticada), lo que significa que **cerca de una tercera parte de la población afectada desconoce su padecimiento**.

Enfermedades como la diabetes no solo comprometen la calidad de vida de las personas, sino que implican un desgaste financiero significativo para las familias derivado de tratamientos prolongados y complicaciones crónicas (renales, cardiovasculares y oftalmológicas).

Tomando cifras del 2025, datos de la cartera del Seguro de Gastos Médicos Mayores de GNP Seguros, reflejan la relevancia de este padecimiento, reportando que los casos por diabetes corresponden al **2.3% del total de siniestros** atendidos en Gastos Médicos, mientras que el **monto pagado representó más de 566 millones de pesos a sus asegurados**. **Con corte al primer semestre de 2026, GNP ya ha pagado más de 306 millones de pesos por este padecimiento.**

Desde el 2023, **se ha observado un incremento continuo en el volumen de casos, con un crecimiento promedio del 6.7%**. En este periodo, el caso de mayor costo atendido por GNP alcanzó los **17 millones de pesos**, con el último pago realizado en noviembre de 2025.

Los datos de la cartera de GNP Seguros también muestran datos relevantes según género y rango de edad, desde 2023 **los hombres presentan un 59% de los casos de diabetes**

reportados, mientras que las mujeres representan el 41% restante. En cuanto al rango de edad que concentra la mayor cantidad de casos es de **50 a 58 años en hombres y 55 y 65 años en mujeres**.

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, que este año se conmemora bajo el lema **"La diabetes a lo largo de las etapas de la vida"**, se enfatiza que este padecimiento puede manifestarse en cualquier momento, por lo que las estrategias de atención y prevención deben integrarse desde edades tempranas hasta una edad más avanzada, promoviendo el autocuidado como pilar central de la salud.

Especialistas recuerdan que la diabetes tipo 2 es prevenible o postergable mediante algunos hábitos:

- Llevar una **alimentación balanceada y mantener un peso corporal saludable**. Incluir varios tipos de alimentos como verduras y alimentos frescos, y reducir azúcares, grasas saturadas y productos ultraprocesados. Preferir agua natural y evitar las bebidas endulzadas.
- Hacer **actividad física de forma regular**, realizar al menos 150 minutos de ejercicio moderado a la semana, por ejemplo, 30 minutos cinco días a la semana.
- **Evitar el consumo del tabaco** que puede aumentar el riesgo de diabetes y enfermedades cardiovasculares.
- Hacerse **chequeos médicos periódicos**, sobre todo si hay antecedentes familiares de este padecimiento.
- **Conocer las señales de alerta**: entre los síntomas pueden estar la sed intensa, orinar con frecuencia, visión borrosa, cansancio y pérdida de peso sin explicación.

Frente a un panorama de alta incidencia y casos no detectados, contar con chequeos médicos regulares y tener el respaldo de una póliza de Gastos Médicos Mayores permite acceder a servicios de salud periódicos y ayuda a tener diagnósticos tempranos, tratamientos especializados y un respaldo económico ante complicaciones médicas de largo plazo. GNP Seguros hace un llamado para priorizar la prevención, el diagnóstico oportuno y el respaldo financiero ante una de las problemáticas de salud más representativas en México.

Acerca de GNP: GNP Seguros es la empresa aseguradora multirramo con más de 120 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

Atención a Medios: Tatiana Tovar tatiana.tovar@gnp.com.mx // Christoph Leuzinger cleuzinger@zimat.com.mx 777 130 41 15.
Conoce más información en Sala de Prensa GNP: gnp.com.mx/prensa