

Cuida tus riñones

El **Día Mundial del Riñón** se conmemora cada segundo jueves de marzo para recordarnos la vital importancia de estos órganos. Más allá de filtrar la sangre y eliminar desechos, **los riñones son esenciales para mantener el equilibrio de nuestro cuerpo.**

¿Sabías que el **cáncer de riñón** es uno de los padecimientos que pueden afectarlos?

¡Presta atención a las señales!

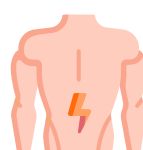
Se origina por el crecimiento descontrolado de células renales

y aunque en etapas tempranas puede no presentar síntomas, factores como el tabaquismo, la obesidad y la presión arterial alta aumentan el riesgo de desarrollarlo.

Puede manifestarse en una etapa más avanzada a través de los siguientes síntomas:



Sangre en la orina



Dolor en un costado de la espalda



Pérdida de peso

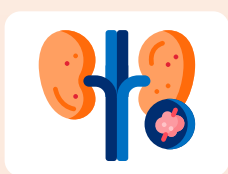


Fatiga



Fiebre

Respecto a este padecimiento **GNP Seguros** reportó que, en su cartera de **Gastos Médicos Mayores Individual** durante 2024:



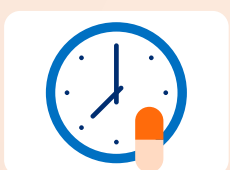
Atendió cerca de **250 casos de cáncer de riñón** por los que **pagó una cantidad superior a los 178 mdp.**



El **70% de los casos reportados se presentó en hombres.**



El caso más caro pagado del 2020 al 2024, fue **mayor a los 7.9 mdp.**



Un promedio de 3 años de tratamiento, en siniestros reportados de 2020 al 2024.



Los estados con más casos fueron **Nuevo León y la Ciudad de México.**

Contar con un **Seguro de Gastos Médicos Mayores** te permite contar con un respaldo financiero y hacer frente ante un imprevisto de salud sin poner en riesgo el patrimonio personal o familiar.

¡La prevención es clave!

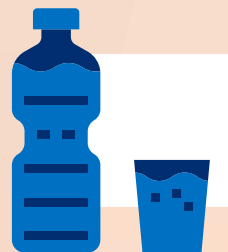
Algunas recomendaciones del IMSS para el cuidado de nuestros riñones son:



Controlar la presión arterial.



Realizar actividad física regularmente.



Hidratarse adecuadamente.



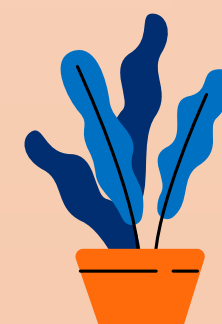
Evitar el tabaco y el alcohol.



No automedicarse.



Realizarse chequeos médicos periódicos.



De acuerdo a las indicaciones médicas de cada persona.

GNP Seguros promueve la adopción de hábitos saludables para reducir riesgos, así como la revisión médica periódica para identificar a tiempo cualquier signo de alerta y buscar atención médica oportuna.

Para conocer las opciones de **Seguros de Gastos Médicos GNP** puedes ingresar a **gnp.com.mx** o contactar a un **Agente GNP.**