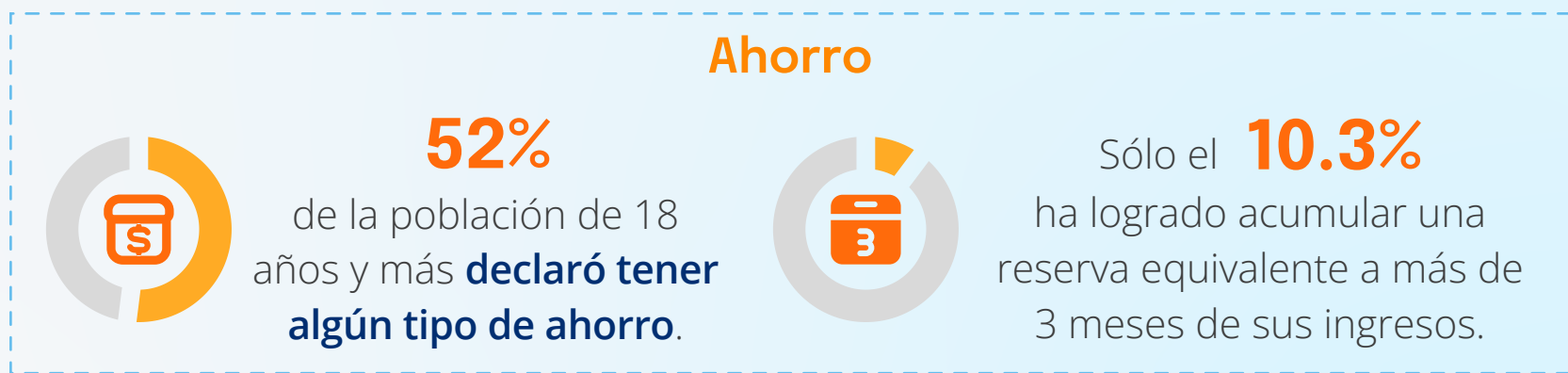


¿Qué es la libertad financiera?

Es la **capacidad de organizar los ingresos, cubrir gastos y planear metas a futuro**, aprovechando recursos extra —como el aguinaldo o la caja de ahorro— para ahorrar e invertir, y no solo para gastos inmediatos.

¿Cómo los mexicanos gestionan sus ingresos?



¿Qué es el estrés financiero?

Es un **estado de preocupación y ansiedad provocado por dificultades o incertidumbre económica**, que puede afectar el bienestar emocional y físico de una persona.

¿Qué es la libertad financiera?

Es la **capacidad de tomar decisiones con tranquilidad, sin que el estrés económico influya en la vida diaria**, permitiendo cubrir necesidades, alcanzar metas y planificar el futuro.

Algunos tips para comenzar a construir la libertad financiera:



Evaluar el presente

Identificar si se tienen **deudas**, generar un fondo para emergencias y tener metas definidas.



Definir objetivos alcanzables

Establecer prioridades financieras, definir objetivos claros y dar pasos concretos para alcanzarlos, como elegir un instrumento formal de ahorro.



Aprovechar tus ingresos adicionales

Fortalecer **hábitos financieros** que nos brinden estabilidad en el futuro.



Ahorrar con propósito

Destinar un porcentaje fijo de tus **ingresos a objetivos específicos**, no solo a emergencias, utilizando instrumentos formales que brinden seguridad y ayuden a hacer crecer tu capital.



Invertir y pensar en el retiro

Buscar opciones formales para generar un fondo para el retiro, como un **seguro**, que te permita hacer crecer tu ahorro y tener una garantía a largo plazo.



Evitar fraudes

Informarse, **verificar la información** y que sea una institución sólida antes de contratar algún producto o servicio.

¿Cómo sabes que lograste la libertad financiera?

Evalúa si cubres estos 4 pilares esenciales:



GNP Seguros reitera la importancia de la cultura del ahorro, la educación financiera y los seguros como aliados para construir tu libertad financiera y empezar el año con mayor estabilidad.