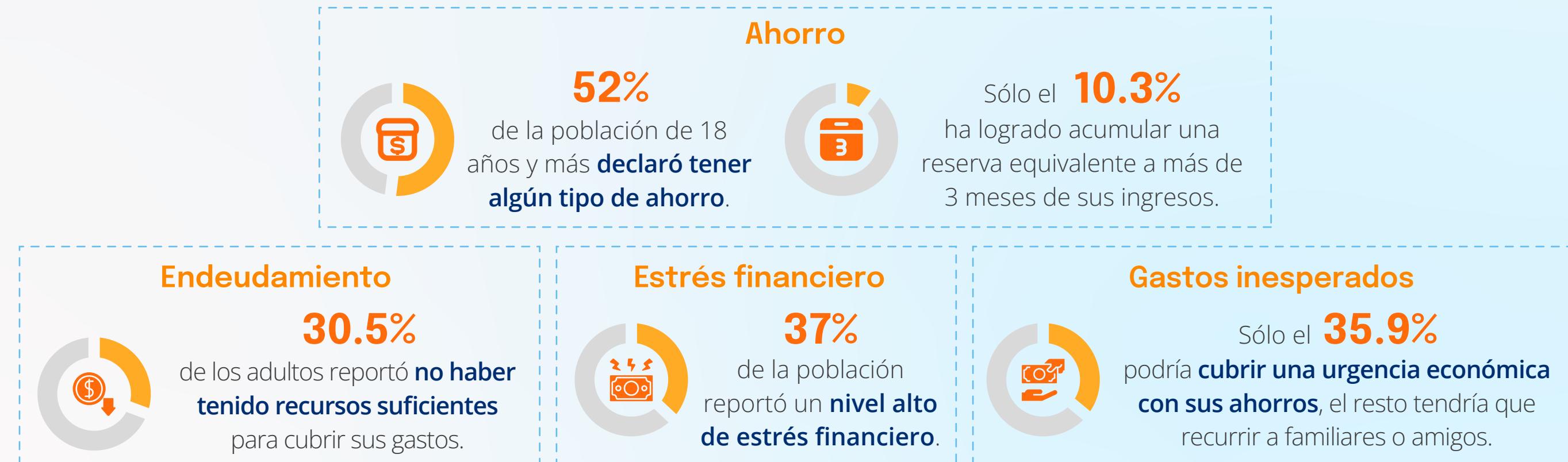


¿Qué es la libertad financiera?

Es la **capacidad de organizar los ingresos, cubrir gastos y planear metas a futuro**, aprovechando recursos extra —como el aguinaldo o la caja de ahorro— para ahorrar e invertir, y no solo para gastos inmediatos.

¿Cómo los mexicanos gestionan sus ingresos?



¿Qué es el estrés financiero?

Es un **estado de preocupación y ansiedad provocado por dificultades o incertidumbre económica**, que puede afectar el bienestar emocional y físico de una persona.

¿Qué es la libertad financiera?

Es la **capacidad de tomar decisiones con tranquilidad, sin que el estrés económico influya en la vida diaria**, permitiendo cubrir necesidades, alcanzar metas y planificar el futuro.

Algunos tips para comenzar a construir la libertad financiera:

Evaluar el presente

Identificar si se tienen **deudas**, generar un fondo para emergencias y tener metas definidas.

Definir objetivos alcanzables

Establecer prioridades financieras, definir objetivos claros y dar pasos concretos para alcanzarlos, como elegir un instrumento formal de ahorro.

Aprovechar tus ingresos adicionales

Fortalecer hábitos financieros que nos brinden estabilidad en el futuro.

Ahorrar con propósito

Destinar un porcentaje fijo de tus ingresos a objetivos específicos, no solo a emergencias, utilizando instrumentos formales que brinden seguridad y ayuden a hacer crecer tu capital.

Invertir y pensar en el retiro

Buscar opciones formales para generar un fondo para el retiro, como un **seguro**, que te permita hacer crecer tu ahorro y tener una garantía a largo plazo.

Evitar fraudes

Informarse, verificar la información y que sea una institución sólida antes de contratar algún producto o servicio.

¿Cómo sabes que lograste la libertad financiera?

Evalúa si cubres estos 4 pilares esenciales:

- 1 Seguridad financiera**
Cubrir necesidades básicas y gastos diarios sin atrasos.
- 2 Resiliencia financiera**
Prepararse para emergencias e imprevistos para una recuperación rápida.
- 3 Control y planificación**
Hacer crecer los ingresos y tomar decisiones sobre el dinero con tranquilidad y estabilidad.
- 4 Libertad y crecimiento**
Plenitud para cumplir metas y aprovechar oportunidades que van más allá de lo esencial.

GNP Seguros reitera la importancia de la cultura del ahorro, la educación financiera y los seguros como aliados para construir tu libertad financiera y empezar el año con mayor estabilidad.