

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

14 de marzo

Estudios realizados en nuestro país han estimado una prevalencia de enfermedades renales de 12.2 % y una tasa de **51 defunciones por cada 100 mil habitantes**.

En el primer semestre de 2023 el INEGI reportó que la **insuficiencia renal** se encuentra entre las **10 principales causas de fallecimiento en México**.

Respecto a este padecimiento **GNP Seguros** reportó que:



En los **últimos 4 años** atendió cerca de **15 mil casos** relacionados con padecimientos del riñón por los que **cubrió una cantidad de más de 3 mil mdp**.



El **costo promedio por caso** asciende a poco más de **200 mil pesos**.

Los **hombres** representan el **60 % de los casos**.

Los pacientes con diabetes, hipertensión y obesidad son más propensos a padecer enfermedades renales.

Para **prevenir o retrasar el progreso de las enfermedades renales** es importante:

Reducir el nivel de azúcar y sal en los alimentos.



Mantener alguna actividad física.



No automedicarse.



Acudir a revisión médica periódica.



Controlar la presión arterial.

No fumar, ni consumir alcohol.

Tomar suficiente agua todos los días.

Acudir con un especialista en caso de cualquier síntoma.

GNP Seguros promueve un estilo de vida saludable y la **revisión médica periódica** como la mejor manera de reducir riesgos y detectar a tiempo cualquier señal para atenderla con oportunidad.

Contar con un **Seguro de Gastos Médicos Mayores** representa un importante respaldo financiero para hacer frente a imprevistos de salud **sin afectar el patrimonio familiar**.

Para conocer las opciones de protección puedes ingresar a gnp.com.mx