

## **UNA CORRECTA ADMINISTRACIÓN DE LOS INGRESOS ADICIONALES DE FIN DE AÑO PUEDE CONTRIBUIR A MANTENER UNA MEJOR ESTABILIDAD FINANCIERA Y EVITAR LA CUESTA DE ENERO**

- *Las familias mexicanas gastan aproximadamente 19 mil pesos en promedio en comida, decoraciones y regalos navideños.*
- *40% de las personas encuestadas en el sondeo "Sobre hábitos de consumo para festejar las fiestas decembrinas 2023" cubrirá los gastos de las festividades con su aguinaldo.*
- *Expertos recomiendan ahorrar al menos 20% de los ingresos adicionales de fin de año.*
- *GNP Seguros promueve una correcta administración del aguinaldo, caja de ahorro y bonos de fin de año para eliminar deudas, generar un ahorro y tener una mejor proyección financiera en el año por venir.*

**Ciudad de México, a 10 de diciembre de 2024.** En temporada de fin de año, millones de mexicanos recibirán ingresos adicionales por concepto de aguinaldos o cajas de ahorro, sin embargo, muchas personas utilizan estos ingresos adicionales para gastarlas en las festividades de fin de año, que incluyen posadas, fiesta de navidad y año nuevo, regalos, etc., y no consideran opciones de ahorro para optimizar y proteger estos recursos.

De acuerdo con la Encuesta sobre hábitos de consumo para festejar las fiestas decembrinas de 2023 emitida por la Secretaría de Economía (SE) y la Procuraduría Federal del Consumidor (PROFECO), *el 40% de las personas encuestadas, menciona que cubrirá los gastos de las festividades con su aguinaldo.*

Con relación a lo anterior, información de la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF) señala que, a diciembre de 2023 las familias mexicanas gastan un poco más de 19 mil pesos en promedio en comida, decoraciones y regalos navideños.

En este contexto, GNP Seguros comparte algunas recomendaciones para generar una mejor administración de este dinero, lo que permitirá eliminar deudas, generar un ahorro y tener una mejor planeación financiera en los años por venir:

- **Elabora un presupuesto.** Dentro de este presupuesto debes considerar pago de deudas, préstamos, tarjetas de crédito, etc., gastos de fin de año y una parte de ahorro, de acuerdo con tus posibilidades.
- **Planea tus compras y evita compras de último momento.** Esto te ayudará a evitar compras impulsivas y gastos adicionales al presupuesto.
- **Uso responsable de tarjetas de crédito.** Recuerda que las tarjetas de crédito son dinero "prestado", su uso responsable y el pago total de la deuda ayudará a que no se generen cargos por intereses.
- **Considera utilizar un instrumento de ahorro formal para una mejor optimización de tu dinero.**

**Los Seguros de Vida son una buena opción para generar un ahorro al mismo tiempo que se tiene la cobertura de un seguro para proteger el patrimonio personal y familiar.**

GNP Seguros informó que, de la venta al corte de noviembre 2024, el 46% de las pólizas corresponden a productos enfocados en protección y ahorro para el logro de metas específicas; por otro lado, 33% de las pólizas están enfocadas en generar un plan de ahorro para el retiro y 12% cuentan con plan de ahorro para la educación de los hijos. Asimismo, informó que el 9% de las pólizas están enfocadas únicamente a la protección por fallecimiento, sin componente de ahorro.

GNP Seguros también señaló que, entre los beneficios más importantes de un Seguro de Vida se encuentran:

- Ser un instrumento financiero seguro y con el respaldo de una compañía regulada.
- Brindar protección en caso de fallecimiento o Invalidez del Asegurado para que sus seres queridos puedan mantener su estabilidad económica.
- Contar con flexibilidad en plazos y opciones de ahorro, así como de Sumas Aseguradas.
- Poder apoyar la construcción de metas para cualquier etapa de vida o con objetivos muy específicos como el retiro o apoyar los sueños y desarrollo de sus hijos o nietos.
- El Asegurado puede determinar cómo y cuándo se entrega la Suma Asegurada, las opciones incluyen Fideicomiso, rentas mensuales o pago único.

**GNP Seguros reitera la importancia de impulsar una cultura del ahorro** en la sociedad, profundizando en sus beneficios a mediano y largo plazo y resaltando la relevancia que tiene el poder conocer los diferentes instrumentos de ahorro que pueden ayudar a fortalecer estas prácticas. Para conocer más sobre los diferentes seguros de vida con componente de ahorro visita: [gnp.com.mx](https://gnp.com.mx) > Vida

---

**Acerca de GNP:** GNP Seguros es la empresa aseguradora multirrama con más de 120 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

**Atención a Medios:** Tatiana Tovar [tatiana.tovar@gnp.com.mx](mailto:tatiana.tovar@gnp.com.mx) // Christoph Leuzinger [cleuzinger@zimat.com.mx](mailto:cleuzinger@zimat.com.mx) 777 130 41 15