

PAGA GNP SEGUROS MÁS DE 1000 MDP POR ATENCIÓN A ENFERMEDADES RELACIONADAS AL TABAQUISMO

- En el mundo hay más de 1,300 millones de consumidores de tabaco.
- Los fumadores activos y pasivos presentan graves problemas de salud, entre los que destacan Enfermedad Pulmonar Crónica, diferentes tipos de cáncer y enfermedades cardiovasculares.
- GNP Seguros informó que el costo promedio por caso, de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, es de 890 mil pesos.

Ciudad de México, a 30 de mayo de 2024. La adicción al tabaco *"se genera por la nicotina que estimula los receptores en el sistema nervioso que producen placer produciendo dependencia física y psicológica así como un gran número de enfermedades como las cardiovasculares, algunos tipos de cáncer o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)"*, mencionó la Dra. Carmina Villavicencio, Subdirectora de Operaciones de Médica Móvil.

De acuerdo con la misma Organización Mundial de la Salud, en el mundo hay cerca de 1,300 millones de consumidores de tabaco y cada año, este hábito cobra la vida de alrededor de 8 millones de personas (más de 7 millones de fumadores activos y más de 1 millón de no fumadores expuestos al humo ajeno). Al respecto también indica que, la esperanza de vida de los fumadores es al menos 10 años menor que la de los no fumadores.

En México, según cifras recientes del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), la prevalencia actual del consumo de tabaco entre los adultos mexicanos se mantuvo sin cambios significativos de 2009 a 2023, tal y como se observa a continuación:

Consumo de tabaco en México	2009	2023
Población total	16.5%	15.6%
Hombres	25.4%	24.3%
Mujeres	8.2%	7.4%

Si bien el comportamiento no muestra un incremento en la adopción de este hábito, también es cierto que no ha mostrado una baja representativa a pesar de que hay una gran comunicación a nivel mundial enfocada a informar sobre los riesgos que representan para la salud, por lo que es importante seguir informando a la población sobre sus consecuencias y los beneficios que conlleva eliminar este hábito del estilo de vida.

Por su parte, GNP Seguros indicó que, en su cartera de seguros de Gastos Médicos Mayores en los últimos 5 años (2019 - 2023) ha atendido más de 1,150 casos por enfermedades relacionadas a tabaquismo, por los cuales ha pagado en ese periodo más de 1,034 mdp. De acuerdo a lo anterior, el costo promedio que GNP ha pagado por caso es de poco más de 890 mil pesos.

Al respecto GNP Seguros también indicó que, el número de casos que ha atendido de este padecimiento ha incrementado considerablemente, tan sólo de 2022 a 2023 aumentó en un 11.1% pasando de 243 a 270 casos mientras que, en los últimos 5 años registró un incremento de 28.5% pasando de 210 a 270 casos respectivamente.

Así mismo, indicó que el género en el que se presentan más casos es en el masculino con 56.5%, mientras que el femenino reporta 43.5%. También señaló que, la edad en la que se presentan más casos de enfermedades relacionadas con el tabaquismo en su cartera de GMM es a los 62 años.

GNP Seguros promueve la información como pieza clave para sensibilizar sobre el impacto en la salud para prevenir enfermedades relacionadas con el tabaco, ya que al conocer las alteraciones que provoca en el organismo, así como las complicaciones derivadas de sus padecimientos y el impacto económico que representa el tratamiento, puede ayudar a tomar medidas tempranas y comenzar una recuperación del organismo abandonando el hábito de fumar.

Con respecto a los beneficios de dejar de fumar, la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC) señala que, a corto plazo, los beneficios de hacerlo después del primer año, es la reducción de afecciones cardíacas derivadas de este hábito, después de varios años el riesgo de desarrollo de distintos tipos de cáncer y otros daños pulmonares llegan a ser similares a los de alguien que nunca fumó.

De igual manera, la Dra. Carmina Villavicencio brinda las siguientes recomendaciones para aquellos que han tomado la decisión de dejar de fumar priorizando el cuidado de su salud:

- Mantener firme su decisión, recordando los beneficios en la salud que se lograrán.
- Tener un círculo de apoyo (familiar, amigos) que muestren empatía a la decisión y eviten situaciones que pudiera provocar recaída en el paciente.
- Considerar la terapia psicológica (cognitivo-conductual) puede ser de gran ayuda.
- Apoyarse en medios alternativos como la meditación, el ejercicio moderado, etc.
- Tener paciencia durante el proceso.
- Acercarse con un médico especialista que pueda apoyarlo en caso de dudas sobre los síntomas que pueda presentar durante el proceso de desintoxicación como la ansiedad, sudoración, etc.

En el marco del *Día mundial sin tabaco*, GNP Seguros hace un llamado a la población para crear conciencia sobre los daños a la salud y el fuerte impacto económico que puede representar el tratamiento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo.

Acerca de GNP: GNP Seguros es la empresa aseguradora multirrama con más de 120 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

Atención a Medios: Tatiana Tovar tatiana.tovar@gnp.com.mx // Christoph Leuzinger cleuzinger@zimat.com.mx 777 130 41 15