



GNP RECIBIÓ MÁS DE 9,400 CASOS RELACIONADOS CON COMPLICACIONES DE SALUD POR TABAQUISMO EN 2022 PAGANDO MÁS DE 1,522 MDP POR SU ATENCIÓN

- 70% de los fumadores quiere dejar de fumar, solo 10% lo logra.
- Las personas que inician el hábito de fumar antes de los 21 años tienen más riesgo de generar una alta dependencia a la nicotina.
- El consumo del tabaco afecta seriamente el funcionamiento de órganos vitales como el corazón y los pulmones.
- Se estima que un fumador consume en promedio 130 cajetillas al año, lo que representa un costo anual de cerca de 10 mil pesos.

Ciudad de México a 30 de mayo de 2023. El consumo de tabaco y sus afectaciones a la salud son consideradas un problema de salud pública a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el mundo existen más de 1,300 millones de personas adictas al tabaco aún cuando las afectaciones a la salud son considerables, pues se estima que 25% de las muertes por cáncer en el mundo se deben al consumo del tabaco.

En México, de acuerdo con las cifras más recientes de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) hay aproximadamente 15 millones de fumadores, de los cuáles más de 600 mil son adolescentes de entre 12 y 17 años. En este sentido, la Secretaría de Salud (SS) menciona que las personas que inician el consumo de tabaco durante la adolescencia tienen un mayor riesgo de desarrollar una alta dependencia y convertirse en fumadores habituales durante su vida, esto debido a que el cerebro se encuentra en desarrollo hasta los 21 años y las adicciones se pueden generar con mayor rapidez.

El cigarro contiene más de 4 mil sustancias tóxicas, una de ellas es la nicotina, que es la que hace adicta a una persona que fuma. La SS estima que el 70% de los fumadores tiene la intención de dejar el hábito, sin embargo, sólo 10% de ellos lo logra, aún cuando se conocen las grandes afectaciones que el tabaquismo representa en la salud, entre los que destacan el cáncer en diferentes órganos principalmente pulmones y lengua, enfermedades cardiovasculares, entre otros.

GNP Seguros reportó que, en 2022 atendió más de 9,400 (cerca de 4% más que en 2021) casos relacionados con complicaciones de salud por tabaquismo, pagando un monto de superior a los 1,522 mdp. El costo promedio para la atención de dichas enfermedades el año pasado fue de \$161 mil pesos por evento, cantidad que puede



representar un desequilibrio importante en la estabilidad económica de las familias, principalmente si consideramos que son padecimientos que requieren un tratamiento continuo.

Así mismo, GNP Seguros indicó que entre las principales causas de atención se encuentran: hipertensión, cáncer de tráquea, bronquios y pulmón, infarto al miocardio y enfermedades cardiovasculares. Por otra parte, los 5 estados en los que se identificó un mayor número de casos son Nuevo León, Ciudad de México, Jalisco, Monterrey, Estado de México y Baja California.

En lo que respecta al impacto económico, éste también puede ser considerable dependiendo de los ingresos familiares y el nivel en el consumo de tabaco, por ejemplo, la ENSANUT estima que en promedio una persona consume 7 cigarrillos diarios, lo que equivale a 2.5 cajetillas a la semana que, de acuerdo con su costo, generan anualmente un gasto cercano a los 10 mil pesos.

En el marco del *Día Mundial sin Tabaco*, GNP Seguros comparte algunos tips que pueden ayudar a iniciar el proceso de dejar su consumo:

- ✓ Informarse sobre programas de apoyo profesionales que brinden apoyo de acuerdo a sus necesidades.
- ✓ Investigar sobre los riesgos de salud a los que se exponen, lo que puede motivar a abandonar este hábito.
- ✓ Eliminar cigarrillos, ceniceros de la casa, así como lavar ropa y limpiar muebles y todo lo que huelga a humo.
- ✓ Separar el dinero que se gastaba en cigarrillos y ahorrarlo o destinarlo a otros objetivos.
- ✓ Buscar un hobby más saludable como hacer ejercicio, leer, escuchar música, etc.

De acuerdo con la OMS, los beneficios de dejar de fumar pueden verse de manera inmediata, a los 20 minutos disminuye la frecuencia cardíaca, a las 12 horas, las concentraciones de monóxido de carbono en la sangre vuelven a la normalidad y entre la segunda semana y los tres meses, la circulación y la función pulmonar mejoran. Tomar la decisión de dejar el hábito del tabaco tiene importantes beneficios para la salud y un impacto positivo en la economía de las familias.



Acerca de GNP: GNP Seguros es la empresa aseguradora mexicana multirrama con 120 años de experiencia y líder en el Sector Asegurador de México. Forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México, GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros,

Atención a Medios: Mónica Mejía Aguirre monica.mejia@gnp.com.mx // Christoph Leuzinger cleuzinger@zimat.com.mx 777 130 41 15