

EN 2022 GNP ATENDIÓ MÁS DE 7,900 CASOS DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES 4.5% MÁS QUE LOS REGISTRADOS EN 2021

Ciudad de México a 28 de septiembre de 2023. De acuerdo con información de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el planeta. En el caso específico de México, de acuerdo con el INEGI, se registraron 200,535 muertes relacionadas con enfermedades del corazón en 2022. Del total de las muertes, 46.60% corresponden a mujeres y 53.38%, a hombres. El grupo de edad en el que se concentró el mayor número de fallecimientos fue en el de 65 años y más con 77.26%.

“Las enfermedades cardiovasculares, son el conjunto de enfermedades asociadas a lesión, obstrucción o estrechamiento de pequeños vasos a nivel cerebral y cardíaco. Entre las más comunes se encuentran el infarto agudo al miocardio, eventos cerebrovasculares isquémicos y hemorragias, estos padecimientos tienen un alto impacto en la calidad de vida de las personas que lo padecen” mencionó la Dra. Carmina Villavicencio Subdirectora de Operaciones de Médica Móvil

GNP Seguros reportó que en 2022 atendió más de 7,900 casos relacionados con enfermedades cardiovasculares, lo que representó un incremento del 4.5% respecto a los casos registrados en 2021. Por otra parte, en cuanto al monto que se pagó por estos tratamientos, GNP menciona que la suma asciende más de 1,400 mdp, enfatizando que hay casos que han generado costos muy altos, como el de un Asegurado cuyo tratamiento ha costado más de 32 mdp. Con respecto a las enfermedades cardiovasculares de mayor incidencia en número de casos, GNP reportó que son: Cardiopatía isquémica, infarto al miocardio y angina de pecho.

Si bien hay factores hereditarios que influyen, la Dra. Carmina Villavicencio, también compartió la importancia de llevar un estilo de vida saludable como pieza fundamental para reducir el riesgo de padecer o agravar las enfermedades cardiovasculares: *“Los hábitos de vida son fundamentales, ya que los factores de riesgo cardiovascular están directamente relacionados con estilos como el sedentarismo, el tabaquismo, colesterol y/o triglicéridos elevados, por lo que es muy importante tener conciencia de la importancia de corregir o mantener los buenos hábitos para evitar en lo posible o disminuir el riesgo de presentar un infarto o un accidente cerebro vascular”*.

Entre las principales recomendaciones para llevar un estilo de vida saludable enfocado a reducir riesgos cardiovasculares se encuentran:

- Mantener una alimentación suficiente, variada y balanceada, baja en azúcares, grasas trans y sodio.
- Disminuir la ingesta de alimentos procesados.
- Incluir una rutina de ejercicio físico.

- Evitar el consumo de cigarro y alcohol.
- Llevar un control de los niveles de colesterol, mantener un peso corporal saludable.
- Atender de manera periódica enfermedades preexistentes como diabetes e hipertensión.
- Tener buenos hábitos de sueño.
- En mujeres en postmenopausia tener adecuado control de sus niveles hormonales.

Por otro lado, entre los principales síntomas que llegan a presentar las personas con ECV se encuentran dependiendo la causa si es cardiaca o neurológica sin olvidar que es un conjunto de signos y síntomas entre los que destacan:

- Alteración del estado de alerta
- Sudor frío
- Mareos
- Náuseas y/o vómito
- Debilidad o pérdida de la fuerza de las extremidades
- Adormecimiento u hormigueo en los brazos
- Dificultad para respirar
- Dolor en el torácico

En este sentido, la Dra. Villavicencio también menciona los síntomas en caso de un infarto: *“Cuando se presenta un infarto al miocardio es importante conocer que el dolor en el pecho es un detonante, se presenta un dolor muy intenso, opresivo, que se irradia a la mandíbula o brazo izquierdo, puede ir acompañado por falta de aire sudoración fría, náusea o vómito y en algunos casos pérdida del estado de alerta o desmayos. En pacientes diabéticos los síntomas pueden variar, ya que el dolor puede ser en la boca del estómago, mandíbula, cuello, brazo o espalda”.*

Es importante que ante la presencia de cualquier signo de alerta se busque de manera inmediata atención médica. GNP Seguros le recuerda a todos sus asegurados de cualquier seguro (Auto, Vida Gastos Médicos y Hogar) que cuentan con orientación médica telefónica y videollamadas sin costo las 24 hrs a través de Médica Móvil. Para sus Asegurados de Gastos Médicos Mayores cuenta también con servicio de ambulancia sin costo. Para conocer más sobre los Seguros de GNP y sus coberturas ingresa a <https://www.gnp.com.mx/>

Acerca de GNP: GNP Seguros es la empresa aseguradora multirrama con más de 120 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

Acerca de Médica Móvil: Médica Móvil es una empresa subsidiaria de GNP Seguros que brinda atención pre y post hospitalaria con servicios orientados a la prevención y cuidado de la salud. Cuenta con más de 300 colaboradores en CDMX, Guadalajara y Monterrey, así como una red de proveedores en 188 ciudades en el interior de la república mexicana. Para más información sobre los servicios ingrese a: <https://www.gnp.com.mx/acerca-de-medica-movil>