

**16% DE LOS CASOS DE DIABETES QUE HEMOS ATENDIDO DURANTE LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS, CORRESPONDEN A ASEGURADOS MENORES DE 40 AÑOS:
GNP SEGUROS**

- En México, la diabetes es la 2da. causa de fallecimiento a nivel nacional.
- En poco más de 5 años, GNP Seguros ha pagado más de mil mdp por la atención de más de 13 mil casos de diabetes.
- El monto más caro pagado por GNP por un caso de diabetes ascendió a más de 13 mdp.

Ciudad de México 14 de noviembre de 2023. De acuerdo con la Federación Internacional de Diabetes (IDF, por sus siglas en inglés) en 2021 más de 537 millones de personas entre 20 a 79 años tenían diabetes en el mundo, cifra que se estima aumente a 643 millones para 2030 y 783 millones en 2045.

Según el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) la diabetes es una enfermedad crónica caracterizada por mantener elevados los niveles de azúcar (glucosa) en sangre, esto, asociado a la deficiencia de insulina, afecta al corazón, ojos, riñones y sistema nervioso. Este mismo organismo indica que una de las principales causas de esta enfermedad es el alto consumo de azúcares refinadas, grasas saturadas y sodio, así como el sedentarismo, la obesidad y el factor genético.

Actualmente de acuerdo con las cifras más recientes del Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI) en nuestro país, la diabetes es la 2da. causa de fallecimiento a nivel nacional, sólo después de las enfermedades del corazón.

Por su parte GNP Seguros reportó que, en poco más de 5 años ha pagado más de 1,096 mdp por la atención de más de 13 mil casos de diabetes de su cartera del Seguro de Gastos Médicos Individual, lo que representa un monto medio cercano a los 84 mil pesos por caso. Es importante mencionar que estos costos pueden incrementarse dependiendo de la complicación que pueda presentar cada paciente y el tiempo en el que requiera la atención.

La Aseguradora también indicó que, en ese mismo periodo de tiempo, el rango de edad en el que se presenta el mayor número de casos va de los 50 a los 79 años, sin embargo, del total de los casos atendidos por esta enfermedad, 16% corresponden a personas menores de 40 años.

La aseguradora también recalcó que los 5 estados en los que más casos se registran son: Nuevo León, Ciudad de México, Jalisco, Baja California y el Estado de México. En estos estados, se observa que las atenciones a hombres son mayores, representando cifras cercanas al 60% del total de casos.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública, tomar algunas medidas relacionadas con el estilo de vida pueden disminuir hasta en 31% la presentación de casos de diabetes mellitus tipo 2. Estas medidas son las siguientes:

- Tener una alimentación alta en fibra.
- Moderar el consumo de alimentos con alto contenido calórico.
- Realizar actividad física con regularidad.
- Mantener un peso saludable.
- Moderar el consumo de alcohol.
- Disminuir los alimentos altos en grasas saturadas y grasas trans.
- Evitar las bebidas azucaradas y refrescos.
- No fumar.
- Levantarse unos minutos después de un periodo prolongado de estar sentado.
- Acudir periódicamente al médico para realizarse pruebas de glucosa en sangre.

En el marco del *Día Mundial de la Diabetes*, GNP Seguros hace un llamado a la población para tomar conciencia que la adopción de estilos de vida saludable contribuye a reducir el riesgo de presentar enfermedades graves como la diabetes, así como llevar a cabo una revisión médica periódica que permita identificar síntomas de riesgo para brindar atención oportuna. Por otra parte, refuerza que el uso del Seguro de Gastos Médicos Mayores es un aliado en el respaldo financiero para la atención de problemas de salud. Para conocer más sobre los Seguros de GMM de GNP ingresa en gnp.com.mx

Acerca de GNP: GNP Seguros es la empresa aseguradora multirrama con más de 120 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

Atención a Medios: Tatiana Tovar tatiana.tovar@gnp.com.mx // Christoph Leuzinger cleuzinger@zimat.com.mx 777 130 41 15