

NOTA INFORMATIVA

GNP SEGUROS ATENDIÓ EN 2020 CERCA DE 4 MIL CASOS RELACIONADOS CON ENFERMEDADES RENALES. LOS PACIENTES CON DIABETES E HIPERTENSIÓN SON MÁS PROPENSOS A SUFRIR AFECTACIONES DE RIÑÓN.

Ciudad de México, 11 de marzo de 2021. La Secretaría de Salud (SS) define la enfermedad renal como la pérdida permanente de las funciones de los riñones; y enfatiza que este trastorno puede ocurrir como consecuencia de diversas enfermedades crónicas comunes como la diabetes mellitus y la hipertensión arterial.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), la enfermedad renal crónica en México tiene un gran impacto en las finanzas de las instituciones y en la economía de las familias. Mencionan que, en 2014, el gasto en salud anual medio por persona para este padecimiento se estimó en 8,966 dólares en la Secretaría de Salud, y de 9,091 dólares en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Al ser un padecimiento altamente asociada a enfermedades crónico degenerativas de gran incidencia en nuestro país, se estima que en México las personas con obesidad tienen 83% más probabilidades de padecer enfermedad renal crónica, de acuerdo con información del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE).

Por ello y como una manera de tomar conciencia sobre la relevancia de este padecimiento en la sociedad, se lleva a cabo el segundo jueves de cada año el Día Mundial del Riñón, para concientizar a la población de la importancia del cuidado y buen funcionamiento de estos órganos en la salud, pues entre sus principales funciones se encuentra filtrar la sangre para eliminar aquello que no es útil para el organismo.

GNP Seguros reportó que al cierre de 2020 se registraron en su cartera de Gastos Médicos 3,969 casos relacionados con padecimientos del riñón, por los que se cubrió una cantidad de casi 580 millones de pesos, es relevante mencionar que el costo promedio por cada caso asciende a poco más de 145,000 pesos.

Los datos de GNP indican que este tipo de padecimientos se registró en mayor medida entre los varones al contabilizar 56% de los casos y se cubrió en promedio por cada uno de ellos 167,431 pesos; mientras que respecto a las mujeres los casos fueron 1,755, es decir 44% y se cubrió un promedio de 118,485 pesos por cada caso.

En cuanto al tipo de padecimiento más frecuentes, GNP comentó que el 76% de los casos corresponden a padecimientos como cálculo de riñón y pielonefritis (infección de la uretra que afecta también a los riñones). Así mismo, reportó que CDMX, Nuevo León, Jalisco, Edo. de México y Coahuila concentran el 71% de los casos reportados.

Por otro lado, los casos específicos de insuficiencia renal crónica ascienden a 976 que representan un costo promedio por caso superior a los 300 mil pesos, cifra que sin duda puede poner en riesgo la estabilidad económica de las familias y que puede incrementarse considerablemente si existe alguna complicación.

Detectar la enfermedad renal en etapas tempranas es fundamental para reducir la afectación a la salud y mejorar la calidad de vida del paciente. La Secretaría de Salud, indica que, al inicio de la enfermedad, los síntomas que se presentan son:

- Pérdida de peso sin razón aparente.
- Fatiga.
- Malestar general.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas.

Cuando la enfermedad renal crónica se encuentra en etapas más avanzadas, se le denomina insuficiencia renal crónica y es posible que sea necesario llevar a cabo tratamientos de mayor riesgo como diálisis, hemodiálisis o trasplante de riñón.

Sin embargo, estos padecimientos bien pueden confundirse con otro padecimiento por lo que es indispensable realizar exámenes específicos para su detección oportuna. De acuerdo con el ISSSTE, el diagnóstico puede ser con un análisis de orina y sangre que puede identificar cualquier alteración.

Algunas de las medidas que se pueden considerar para reducir el riesgo de padecer enfermedades renales son las siguientes:

- Mantener un control de los niveles de glucosa en sangre (controlar la diabetes)
- Controlar la presión arterial
- Mantener el peso bajo control y comer saludablemente
- No fumar
- Realizar actividad física de manera regular
- Evitar la automedicación, como son la ingesta excesiva de antiinflamatorios
- Tomar suficiente agua simple

En el marco del Día Mundial del Riñón, en GNP refuerza la importancia de llevar una vida con hábitos saludables, evitando el consumo de alcohol y tabaco, manteniendo una dieta saludable baja en grasa y sodio, realizar actividad física periódica y una revisión médica periódica que permita la identificación de cualquier problema de salud de manera oportuna, todo esto con el fin de mejorar nuestra calidad de vida y detectar a tiempo cualquier problema de salud.

Así mismo, es importante que, en caso de padecer alguna enfermedad crónica como la diabetes o la hipertensión, es necesario llevar un tratamiento médico puntual para evitar complicaciones y el desarrollo de enfermedades renales. #GNPporlaSalud

Acerca de GNP: GNP Seguros es la empresa aseguradora mexicana multirrama con 119 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

Atención a Medios: Mónica Mejía Aguirre monica.mejia@gnp.com.mx 5809-2589 // Pedro Suárez Aguilar psuarez@zimat.com.mx 5554-5419