

EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS, GNP HA ATENDIDO MÁS DE 8,800 CASOS DE CÁNCER DE MAMA PAGANDO MÁS DE 1,700 MDP. 7% DE LOS CASOS CORRESPONDEN A MUJERES MENORES A 40 AÑOS

- En México el cáncer de mama es la primera causa de muerte en mujeres.
- GNP Seguros reportó que en 2021 el costo promedio por caso fue superior a los 222 mil pesos.
- GNP también indicó que los estados que reportan un mayor número de reportes por cáncer de mama son: CDMX, Nuevo León, Jalisco, Baja California y Puebla.
- GNP Seguros en alianza con Tepoz Rosa A.C. ha creado “Casa Tepoz Rosa” para brindar apoyo económico, psicológico y de seguimiento al tratamiento de mujeres con cáncer de mama en Tepoztlán Morelos, uno de los estados con mayor incidencia de esta enfermedad.

Ciudad de México a 18 de octubre de 2022. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) cada año se registran más de 685 mil defunciones por cáncer de mama en el mundo. En el caso específico de México, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) señala que 7,821 mujeres murieron en 2020 debido al cáncer de mama. Por su parte el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) menciona que el cáncer de mama es la principal causa de muerte en mujeres de nuestro país.

Asimismo, la OMS estima que México tendrá 51.5% más casos de cáncer de mama para 2040 y que la mortalidad se elevará 64.2%, debido a factores como el consumo de alcohol, exceso de peso corporal y sedentarismo.

En los últimos 5 años, GNP Seguros reportó que ha atendido más de 8 mil casos por cáncer de mama, por los cuáles ha pagado un monto superior a los 1,700 millones de pesos. Tan sólo en 2021, atendió más de 1,800 casos pagando más de 400 mdp lo que dio un costo promedio de atención superior a los 222 mil pesos. No obstante, GNP también indicó que ha pagado por un solo caso de cáncer de mama más de 36 mdp, un caso que continúa en tratamiento.

Si bien, la edad promedio en la que se reporta esta enfermedad en mujeres es de 62 años, GNP Seguro informó que, el 7% de los casos que ha atendido en los últimos 5 años corresponden a mujeres menores de 40 años.

Por otro lado, si bien se considera que el cáncer de mama es una enfermedad de mujeres, GNP informó que en los últimos 5 años ha atendido más de 50 casos de cáncer de mama en varones, pagando un monto de más de 11 millones de pesos.

En cuanto a los estados que presentan un mayor número de reportes de estos casos se encuentran: CDMX con el 44% de los casos, Nuevo León con 28.97%, Jalisco con 5.79%, Baja California con 2.33% y Puebla con 2.13%.

De acuerdo con Fundación Tepoz Rosa A.C. 95% de los casos de cáncer de mama se pueden curar si se detectan en etapas tempranas por ello, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), comparte las siguientes recomendaciones para reducir el riesgo de padecer esta enfermedad:

- Practicar la lactancia materna por más de 12 meses.
- Consultar a un médico sobre el uso de anticonceptivos orales.
- Llevar una dieta rica en frutas y vegetales por su alto contenido de vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes.
- Reducir al mínimo el consumo de grasas, azúcar y alcohol.
- Mantener un peso adecuado y realizar actividad física al menos 30 minutos al día.

Para lograr un diagnóstico temprano y aumentar la probabilidad de supervivencia en caso de padecer la enfermedad, es importante realizar:

- Autoexploración de las mamas a partir de los 20 años, al menos una vez al mes.
- Mastografía cada dos años en mujeres mayores de 40 años.
- Mastografía en mujeres menores de 50 años con antecedentes familiares de cáncer de mama.

GNP Seguros lleva a cabo acciones concretas enfocadas a brindar información sobre las medidas de detección oportuna y disminución de riesgos de padecer esta enfermedad, así como apoyo para realizar estudios de detección de cáncer de mama en comunidades vulnerables.

Por lo anterior, ha realizado una alianza con Fundación Tepoz Rosa A.C. para crear la "Casa Tepoz Rosa GNP Seguros" la cual, tiene como objetivo ampliar sus servicios de información, aplicación de estudios gratuitos y seguimiento en relación al cáncer de mama y cervicouterino, con la firme intención de convertirse en un modelo de atención oportuna en la lucha contra esta enfermedad en la comunidad de Tepoztlán en Morelos.

En este sentido, es importante mencionar que de acuerdo con el INEGI, el estado de Morelos es la entidad a nivel nacional con el mayor número de incidencia de casos nuevos de tumor maligno de mama entre las mujeres de 20 años

"GNP Seguros ha participado por 10 años apoyando las campañas de mastografías gratuitas de Tepoz Rosa A.C. y hemos logrado realizar más de 4 mil mastografías en mujeres del municipio de Tepoztlán. Ahora vamos por un nuevo reto con Casa Tepoz Rosa GNP la cual se inauguró el pasado 8 de marzo en el marco del Día internacional de la mujer y que se ha vuelto un referente para las mujeres del Municipio, brindándoles apoyo económico, psicológico e incluso de apoyo con la logística de traslados y gastos para su tratamiento" mencionó Úrsula Hahn cofundadora de Tepoz Rosa A.C.

En el marco del *Día Internacional de lucha contra el cáncer de mama*, GNP Seguros invita a las mujeres a establecer un plan periódico de revisión en el que mantengan la autoexploración para detectar a tiempo cualquier signo de alarma y buscar un tratamiento adecuado y oportuno.