

EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS GNP SEGUROS HA ATENDIDO MÁS DE 1,400 CASOS EN EL ESTADO DE NUEVO LEÓN PAGANDO UN MONTO DE ATENCIÓN DE MÁS DE 230 MDP.

- En México, la diabetes es la 2da. causa de fallecimiento a nivel nacional.
- En los últimos 5 años, 11% de los casos que GNP Seguros atiende del total de su cartera de GMM Individual corresponden al estado de Nuevo León
- El costo promedio por caso atendido en Nuevo León es superior a los 164 mil pesos.

Ciudad de México 13 de noviembre de 2023. Cada 14 de noviembre se conmemora el *Día Mundial de la Diabetes* con el objetivo de crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas e impulsar acciones para mejorar su prevención, diagnóstico y manejo.

De acuerdo con la Federación Internacional de Diabetes (IDF, por sus siglas en inglés) en 2021 más de 537 millones de personas entre 20 a 79 años tenían diabetes en el mundo, cifra que se estima aumente a 643 millones para 2030 y 783 millones en 2045 y en la que México ocupa el octavo lugar de casos a nivel mundial.

Según el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) la diabetes es una enfermedad crónica caracterizada por mantener elevados los niveles de azúcar (glucosa) en sangre, esto, asociado a la deficiencia de insulina, afecta al corazón, ojos, riñones y sistema nervioso. Este mismo organismo indica que la causa principal de esta enfermedad son los malos hábitos alimenticios llenos de azúcares refinadas, grasas saturadas y sodio, así como el sedentarismo, la obesidad y el factor genético.

Actualmente de acuerdo con las cifras más recientes del Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI) en nuestro país, la diabetes es la 2da. causa de fallecimiento a nivel nacional, sólo después de las enfermedades del corazón. En lo que respecta la tasa de mortalidad este mismo organismo indica que, la tasa de mortalidad por cada mil habitantes a nivel nacional es de 89.9, y aunque el estado de Nuevo León no presenta la tasa más alta de mortalidad esta es de 66 por cada mil habitantes.

Por su parte GNP Seguros detalló que en los últimos 5 años ha atendido más de 1,400 casos en el Edo de Nuevo León pagando un monto de atención de más de 230 mdp. Además, mencionó que, en el mismo periodo de tiempo, el 11% de los casos que atiende del total de su cartera de Gastos Médicos Individual corresponden a este estado y que el costo promedio de atención es superior a los 164 mil pesos, superior al que registra a nivel nacional.

La aseguradora también recalcó que en el estado de Nuevo León se observa que las atenciones a hombres son mayores, representando cifras cercanas al 60% del total de casos.

Por otra parte, de acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública, tomar algunas medidas relacionadas con modificaciones del estilo de vida pueden disminuir hasta en 31% la presentación de casos de diabetes mellitus tipo 2. Este mismo organismo indica que, algunas de las medidas que se pueden seguir individualmente son:

- Tener una alimentación alta en fibra.
- Moderar el consumo de alimentos con alto contenido calórico.
- Realizar actividad física con regularidad.
- Mantener un peso saludable.
- Moderar el consumo de alcohol.
- Disminuir los alimentos altos en grasas saturadas y grasas trans.
- Evitar las bebidas azucaradas y refrescos.
- No fumar.
- Levantarse unos minutos después de un periodo prolongado de estar sentado.
- Acudir periódicamente al médico para realizarse pruebas de glucosa en sangre.

En el marco del *Día Mundial de la Diabetes*, GNP Seguros hace un llamado a la población para tomar conciencia de que la adopción de estilos de vida saludable contribuye a combatir las enfermedades graves como la diabetes, así como una revisión médica periódica que permita identificar síntomas de riesgo para brindar atención oportuna. Por otra parte, refuerza que el uso del Seguro de Gastos Médicos Mayores es un aliado en el respaldo financiero para la atención de problemas de salud. Para conocer más sobre los Seguros de GMM de GNP ingresa en gnp.com.mx

Acerca de GNP: GNP Seguros es la empresa aseguradora multirrama con más de 120 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

Atención a Medios: Tatiana Tovar tatiana.tovar@gnp.com.mx // Christoph Leuzinger cleuzinger@zimat.com.mx 777 130 41 15